Das Team der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Proktologische Sprechstunde:

Mittwoch von 13.00 bis 16.00 Uhr
Telefonische Voranmeldung über das Sekretariat der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie oder über die Zentralambulanz

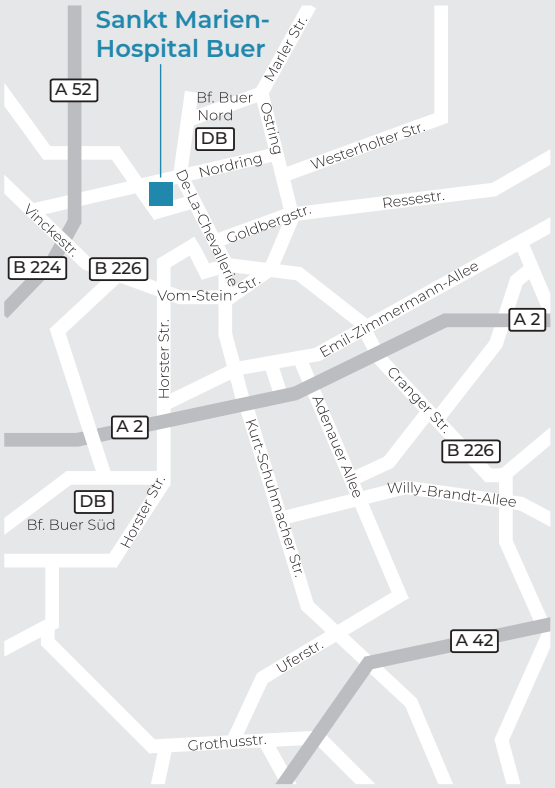
Verantwortliche Ärzte:
Oberärztin Frau Tanja Stawinski, Proktologin
Chefarzt Herr Dr. med. Ioannis Dimitriou, Proktologe

So erreichen Sie uns:

Sibille Krzyzaniak (Sekretariat)
T +49 209 364-3710
F +49 209 364-3709
E Visceralchirurgische.Klinik@marienhospital-buer.de

Zentralambulanz
T +49 209 364-3353

Anfahrt



Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
im Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstr. 5-9 · 45894 Gelsenkirchen

Stand 02/2023

marienhospital-buer.de

Scan mich!
Klinik-Website

Sankt Marien-Hospital Buer
mhb

Was sind Hämorrhoiden und wie behandelt man sie?

Sankt Marien-Hospital Buer GmbH im Leistungsverbund der St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH

St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

jeder zweite Erwachsene in Deutschland leidet in seinem Leben einmal unter Hämorrhoiden.

Aber:
Hämorrhoiden ≠ Hämorrhoidal-Leiden

Denn Hämorrhoiden hat jeder und braucht sie auch. Denn sie dienen dem Feinverschluss des Afters.

Hämorrhoiden haben nichts mit mangelnder Hygiene zu tun.
Aber mit:

- starkem Pressen beim Stuhlgang durch
- zu wenig Flüssigkeitsaufnahme
- falsche Ernährung
- zu wenig Bewegung

Was können Sie tun, wenn Sie ein Hämorrhoidal-leiden haben, vorbeugen wollen oder bereits operiert sind?

Basistherapie

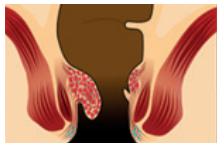
zur Besserung oder Vermeidung von Symptomen des Hämorrhoidalleidens

1. Ernährungsumstellung, die eine möglichst ballaststoffreiche Nahrung zur Erhöhung des Stuhlvolumens und eine Flüssigkeitszufuhr von mindestens zwei Litern täglich beinhaltet.
2. Vermeiden Sie Lebensmittel, die zu einer lokalen Reizung führen (scharfe Gewürze, Alkohol).
3. Gehen Sie zu festen Zeiten zur Toilette, zum Beispiel morgens, nachdem Sie ein Glas frisches oder lauwarmes Wasser getrunken haben.
4. Benutzen Sie beim Stuhlgang einen Fußtritt, auf dem Sie die Füße aufsetzen, so erzielen Sie eine physiologischere Haltung.
5. Bleiben Sie nach dem Stuhlgang nicht lange auf der Kloschüssel sitzen: zügig aufstehen, Po reinigen (am besten Bidet, Duschstrahl, Waschlappen oder Toilettenpapier).

   Benutzen Sie kein feuchtes oder bedrucktes Toilettenpapier, ggf. Babyöltücher.
6. Gehen Sie nur dann zur Toilette (Stuhlgang), wenn Sie wirklich müssenn (ohne Zeitung, Nintendo, Handy usw.)
7. Pressen Sie so wenig wie möglich
8. Vermeiden Sie es schwer zu heben.
9. Machen Sie regelmäßig Beckenbodengymnastik (ein starker Beckenboden hilft, den Druck auf die Gefäße beim Stuhlgang zu vermindern).
10. Praktizieren Sie regelmäßig körperliche Aktivitäten wie Gehen und Schwimmen.

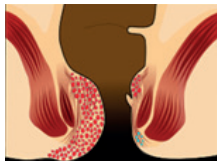
Hämorrhoiden Gradeinteilung

Hämorrhoiden Grad I



Hämorrhoiden Grad II

Hämorrhoiden Grad III



Hämorrhoiden Grad IV

Entsprechend des Schweregrades und der Vorlage einer einzelnen oder mehrerer Hämorrhoiden empfehlen wir eine konservative Therapie oder operative Behandlung.

Unser Behandlungsspektrum:

- Gummibandligatur
- Laserhämorrhoidoplastie LHP
- Staplerhämorrhoidopexie nach Longo
- Konventionelle OP-Verfahren
  (z.B. Milligan-Morgan, Ferguson, Parks)

Falsche Scham kann zu einer verspäteten Diagnose und Komplikationen führen.
Scheuen Sie daher nicht die Vorstellung in unserer proktologischen Sprechstunde!